📅 الخطة الشهرية (نموذج مرن)

أولًا: تقسيم الأسبوع على 4 أنواع من المهام:

1. الحصص
2. التخطيط والتحضير
3. التسويق أو التواجد الرقمي
4. التطوير الشخصي والراحة

📌 أيام الأسبوع (كمثال):

السبت – الأحد – الإثنين

- حصص مباشرة
- تحضير لحصص الأسبوع
- متابعة الطلاب

الثلاثاء

- راحة أو ساعات مخفّفة
- تطوير شخصي (كورس – قراءة – بحث)

الأربعاء

- إنتاج محتوى (بوست – فيديو – فكرة جديدة)
- مراجعة التقدّم

الخميس

- حصص خفيفة
- مهام تسويق أو تواصل مع طلاب جدد

الجمعة

- راحة
- مراجعة أسبوعية
- تعديل للخطة حسب اللي حصل

Tech admg
YOUR TECHNOLOGY SUCCESS PARTNER

أو بإمكانك استخدامه بشكل جدول

اليوم	المهام الأساسية	الهدف من اليوم	ملاحظات أو بدائل
السبت	حصص مباشرة + تحضير للحصص	بداية قوية للأسبوع	مراجعة سريع للمحتوى
الأحد	حصص مباشرة + متابعة طلاب	تركيز على المحتوى والمتابعة الفردية	كتابة ملاحظات كل طالب
الإثنين	إنتاج محتوى + الرد على رسائل	تواجد رقمي وتفاعل مع الجمهور	ممكن تحضير فيديو أو بوست
الثلاثاء	تطوير شخصي + راحة جزئية	التعلّم وتجديد النشاط	كورس أو قراءة أو تطبيق جديد
الأربعاء	حصص مباشرة + مهام تسويقية	تحقيق دخل ومتابعة طلاب جدد	نشر عروض – تواصل مع أولياء الأمور
الخميس	جدول مفتوح (احتياطي – مرن)	استكمال أي نقص أو مراجعة شاملة	
الجمعة	راحة + مراجعة الأسبوع + تخطيط	وقت خاص – تقييم أداء الأسبوع	إعادة ترتيب المهام القادمة

Tech+ adny
YOUR TECHNOLOGY SUCCESS PARTNER

✅ أهداف شهرية مقترحة:

🎯 عدد الحصص اللي عايز توصله
🎯 تطوير مهارة واحدة (مثلاً استخدام أداة تعليمية)
🎯 مشاركة ٣ محتويات على السوشيال ميديا
🎯 جلسة تقييم مع طالب أو ولي أمر

✍️ نصيحة:

اكتب خطتك في ملف بسيط أو دفتر
وخلي فيه مساحة للتعديل كل أسبوع حسب الواقع
الخطة المرنة هدفها تخدمك مش تقيّدك.